



CPTG Certified Pure Tested Grade®

Aplicación: A T P

Ingredientes: Aceite de coco fraccionado, limón, pachuli, hoja de magnolia, abeto siberiano, ciprés, cardamomo, hinoki, lavandín, toronja, geranio, petitgrain de limón

Descripción aromática: Floral, cítrico, amaderado.

dōTERRA Tópico Shinrin-Yoku™ |
Mezcla de Baño de Bosque Roll-On de 10 mL

60225706

Beneficios primarios

- + Ofrece la Mezcla de Baño de Bosque Shinrin-Yoku combinada con aceite de coco fraccionado en un aplicador roll-on para una aplicación fácil para el camino
- + Contiene aceites esenciales ricos en terpenos y fitoncidas asociados a los efectos positivos de un paseo por la naturaleza
- + Crea un ambiente relajante y reconfortante con un aroma refrescante e inspirador
- + Inspirado en la práctica saludable de los baños de bosque

Descripción

Shinrin-yoku, o baño de bosque, es la práctica consciente de absorber la atmósfera relajante de lugares naturales como el bosque. Conectarte con la naturaleza para relajarte no es nuevo, pero la práctica de shinrin-yoku se originó y recibió su nombre en Japón a principios de la década de 1980 como un proceso para desconectarse de la tecnología para relajarte y desconectar. Décadas de investigación y estudios recientes indican que estar inmerso en un bosque con una intención consciente probablemente tenga enormes beneficios para la salud y el bienestar. La práctica contemplativa de los baños de bosque es la inspiración de Shinrin-Yoku Tópico, formulado con Aceite de Coco Fraccionado y aceites esenciales CPTG® ricos en terpenos asociados a los baños de bosque. La investigación clínica indica que respirar aceites esenciales ricos en terpenos promueve un ambiente de calma al reducir la velocidad, concentrarte y centrarte. Los terpenos son parte de una clase de compuestos importantes llamados fitoncidas que sirven como parte del sistema de defensa del árbol. Estos fitoncidos incluyen limoneno, -pineno y β -pineno, que a menudo se encuentran en aceites conocidos por sus aromas reconfortantes y relajantes.

Usos

- + Frota sobre la piel e inhala cuando medites o escribas en un diario.
- + Úsalo como aroma personal.

Instrucciones de uso

Uso tópico: Solo para uso tópico. Aplicalo en el área deseada según sea necesario. No requiere dilución.

Consulta las precauciones adicionales a continuación.

Precauciones

Posible sensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada o bajo el cuidado de un médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, el oído interno y las áreas sensibles. Evita la luz solar y los rayos UV durante al menos 12 horas después de aplicar el producto.

Métodos de aplicación

A Aromático T Tópico I Interno H Cuidados en el hogar P Puro D Diluir S Sensible

Piel Sensible

P Puro D Diluir S Sensible