

A person is sitting in a forest, reaching out with their hand to touch a small green plant growing on the forest floor. The background is filled with lush green foliage and trees, creating a serene and natural atmosphere.

dōTERRA[®]
Shinrin-Yoku
—
Conéctate con la naturaleza



A photograph of a person with a large yellow backpack and a child walking away from the camera on a path through a dense forest. The scene is dimly lit, with sunlight filtering through the trees. The text is overlaid on the image.

“Las montañas no se estiman por ser altas, sino por tener árboles.”

—Japanese proverb



Pirámide de Bienestar



Pirámide de Bienestar

CUIDADO MÉDICO PROACTIVO



AUTOCUIDADO INFORMADO



REDUCCIÓN DE LA TOXICIDAD



DESCANSO Y CONTROL DEL ESTRÉS



MOVIMIENTO Y METABOLISMO



NUTRICIÓN Y DIGESTIÓN



En esta clase, tu....

- Obtendrás una comprensión de baños en el bosque.
- Conocerás los beneficios para la salud de los baños en el bosque y cómo disfrutar de una experiencia similar, sin necesidad de un bosque.
- Descubrirás los tres sencillos pasos de *shinrin-yoku*.





¿Qué es *Shinrin-Yoku*?



¿Porqué es *Shinrin-Yoku* importante?



Tres pasos simples



Primer paso



Desconéctate de tu rutina diaria.



Segundo paso



Respira profundamente y tómate un tiempo para conectarte con la naturaleza a través de invitaciones tranquilas.



Tercer paso



Transición de regreso a la vida diaria.



¿Qué pasa si no puedo llegar al bosque?



Shinrin-Yoku™

Mezcla de Baño de Bosque

- Contiene aceites esenciales ricos en terpenos y fitoncidas asociados a los efectos positivos de un paseo por la naturaleza.
- Inspirado en la práctica saludable de los baños de bosque.
- Contribuye a una experiencia energizante y rejuvenecedora cuando se combina con la creación de un espacio verde en el hogar.

ABASTECIMIENTO

Este producto afecta a los agricultores de muchas regiones.

USOS

- Difúndelo para crear un entorno claro y fresco.
- Inhala cuando medites o escribas en un diario.
- Aplícalo sobre la piel con aceite portador para un aroma personal.



INGREDIENTES

Limón, Pachulí, Magnolia, Abeto Siberiano, Ciprés, Cardamomo, Hinoki, Lavandín, Toronja, Geranio, Petitgrain de Limón



\$34.00 **34**
AL POR MAYOR VP

\$
AL POR MENOR



La ciencia detrás de Shinrin-Yoku™

Aquí hay un poco sobre la ciencia detrás de la creación de esta increíble mezcla:

- Formulado con aceites esenciales ricos en terpenos a los que se han atribuido efectos positivos de los baños de bosque.
- Contiene **fitoncidas** importantes, incluidos limoneno, α -pineno, β -pineno.
- Se ha demostrado que la exposición a espacios verdes **promueve la calma y la relajación.**
- El Limón, la hoja de Magnolia, el Abeto Siberiano, el Pachulí y los aceites esenciales que contienen limoneno, linalol y α -pineno se han estudiado para **promover la calma y tener un efecto positivo en el estado de ánimo.**



Cómo usar Shinrin-Yoku™



Difúndelo en
tu hogar.



Combínalo con
arreglos florales o
poda de árboles.



Aplicalo tópicamente
mientras reproduces
videos del bosque.



Difúndelo alrededor de las mascotas

- Usa solo tres o cuatro gotas de un aceite esencial en un difusor a base de agua. Los aceites esenciales puros son increíblemente potentes, por lo que solo unas pocas gotas pueden llenar toda una habitación con sus aromas.
- Asegúrate de que el aceite esencial sea seguro para usar cerca de las mascotas. Ponte en contacto con tu veterinario con cualquier pregunta.
- Coloca el difusor en un lugar donde tu mascota no pueda volcarlo.
- Al difundir, deja la puerta abierta para que tu mascota pueda entrar y salir cuando lo desee.



La
DIFFERENCE
dōTERRA

—
pursue what's **pure**®

CPTG Certified Pure Tested Grade®

dōTERRA
cō·impact
SOURCING®

DISTRIBUIDORES
INDEPENDIENTE
S



The image features the dōTERRA logo centered on a background of soft-focus green leaves. The brand name 'dōTERRA' is written in a clean, white, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) positioned at the top right of the letter 'A'.

dōTERRA[®]

pursue what's **pure**



the
dōTERRA[®]
difference
pursue what's **pure**[®]



La historia detrás de la botella





Todas las maneras de ahorrar

1. 25% de descuento en precios minoristas
2. Envío gratuito con pedidos de 100 VP
3. Regalo gratis con pedido de 150 VP
4. Gana dólares dōTERRA con el programa Recomienda A un Amigo



“ Los árboles son poemas que la tierra escribe sobre el cielo.”

—Kahill Gibran



PROGRAMA DE RECOMPENSAS POR LEALTAD (LRP)

La mejor manera de **aprovechar al máximo** lo que dōTERRA tiene para ofrecer.

- Califica para promociones exclusivas
- Adquiere puntos, que se pueden utilizar para comprar productos gratis
- Califica para ganar comisiones



TRES TIPOS DE PERSONAS

CLIENTE

COMPARTIDOR

CONSTRUCTOR

