



EQUIPO
FUNDADOR
MÉXICO

Distribuidor Independiente
de productos de dōTERRA

TALLER MULTICIUDAD



MI CASA

sin tóxicos



Bienvenida

TALLER MULTICIUDAD



MI CASA

sin tóxicos

En este taller aprenderás a realizar *productos de limpieza* para tu hogar, *ecológicos y seguros*.



TALLER MULTICIUDAD



MI CASA

sin tóxicos














ACTIVIDADES

Bienvenida

TEORÍA: Importancia de reducir la carga tóxica

ABRIR KITS

PRÁCTICA: Elaboración de productos

-  1. Bombas para WC
-  2. Talco atrapa olores
-  3. Limpiador p/estufa
-  4. Limpiador multiusos
-  5. Quitamanchas de ropa
-  6. Suavizante de telas
-  7. Limpiador de madera
-  8. Líquido para trapear
-  9. Limpiador de vidrios

ETIQUETAR

Despedida

¿Qué es **LA CARGA TÓXICA?**

Presencia y acumulación de *químicos dañinos en el cuerpo* humano. Se absorben a través del aire, el suelo, el agua (nariz, boca o piel).



INFORMARSE Y elegir



Elaborar tus propios productos con ingredientes naturales, sin químicos tóxicos.



VS







Productos comerciales con ingredientes tóxicos para el cuerpo y el medio ambiente.





¿SABÍAS QUE..

- 
-  **30% de lo que metemos en el carrito** del super son productos de limpieza.
 -  Cada mexicano consume en promedio **48 kg de plástico al año.**
 -  Cada año se tiran **8 millones de envases de plástico**, equivalentes al peso de 34 torres Eiffel.



LOS **6** químicos tóxicos

QUE NO DEBES **DEJAR ENTRAR A TU CASA**



MUCHOS de los compuestos tóxicos están ocultos no se mencionan en las etiquetas (solventes, tensoactivos, facilitadores de limpieza).



Ftalatos



Amoniaco



Hidróxido de sodio



**R2-
butoxietanol**



Cloro



Triclosán

EL USO DE PRODUCTOS TÓXICOS

puede causar

- ✓ Daño en el Sistema Inmunológico
- ✓ Asma y alergias
- ✓ Transtornos hormonales e infertilidad
- ✓ Pérdida de memoria
- ✓ Depresión
- ✓ Cáncer
- ✓ Enfermedades neuronales
- ✓ Inflamación en pulmones
- ✓ Destruye la mucosa gástrica
- ✓ Daña hígado y riñones
- ✓ Enfermedades degenerativas



INGREDIENTES *tóxicos*

EN LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA PARA EL HOGAR



Más del 50% de los productos de limpieza comerciales contienen ingredientes que **dañan los pulmones y el sistema respiratorio.**



Están relacionados con **afecciones en la piel, ojos y órganos internos.**



Los más sensibles son los **niños y las mascotas.**



Los productos de limpieza dañan los **ecosistemas naturales.**

DISRUPTORES

endocrinos

Son una serie de sustancias químicas capaces de alterar el sistema hormonal del organismo humano y generar su disfunción.

HORMONAS

ENFERMEDADES

QUE PUEDEN LLEGAR A CAUSAR LOS DISRUPTORES HORMONALES.

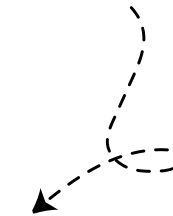
- ✓ **Salud reproductiva de la mujer:** *cáncer de mama, infertilidad, pubertad precoz, etc.*
- ✓ **Trastornos de la función reproductora masculina:** *afecciones de próstata, pérdida de la calidad seminal, malformaciones congénitas del aparato reproductor.*
- ✓ **Trastornos metabólicos:** *diabetes u obesidad), enfermedades neurológicas (trastornos del comportamiento.*
- ✓ **Déficit de atención e hiperactividad.**
- ✓ **Enfermedad de Parkinson.**
- ✓ **Cáncer**






LA *única medida posible*

ES REDUCIR EN NUESTRO HOGAR

la exposición a estos químicos



-  *Preparar los productos de limpieza* para tener un lugar limpio pero sin tóxicos.
-  *Procurar usar productos de cuidado personal* sin carga tóxica.
-  *Utilizar botellas o envases de vidrio* para guardar alimentos evitar los de materiales plásticos o de unicel.



Volver a lo



ACEITES ESENCIALES

Compuestos aromáticos volátiles, extraídos de las plantas que **desengrasan**, **eliminan malos olores**, **microorganismos** y **suciedad**.



BICARBONATO DE SODIO

De origen natural, sus propiedades lo hacen un buen **limpiador**, un agente **blanqueador**, **desinfectante**, **desodorizante** y puede ser un **fungicida** eficaz contra algunos organismos.



VINAGRE BLANCO

Altamente ácido, lo hace efectivo para **destruir bacterias**. Se emplea como **resaltador de los colores vivos en las telas** (para evitar que se destiñan), o bien para **productos de limpieza doméstica**.



ÁCIDO CÍTRICO

Es un **antioxidante natural** que **desincrusta** lo quemado, **desinfecta** superficies, **elimina óxido**, **descalcifica** y es **abrillantador**.



SAL FINA

Devuelve el **brillo**, evita **hongos**, elimina **malos olores** y **ahuyenta hormigas**.



AGUA SIMPLE

El aliado para **rellenar las mezclas** para nuestros productos.



-  Ingredientes de origen vegetal
-  No tóxica y biodegradable
-  Limpia superficies y eliminar olores

Multiusos

ON GUARD

CONCENTRADO



Mezcla con *naranja*, *clavo*, *canela*, *eucalipto* y *romero*, combinados con tensioactivos vegetales. No contiene conservadores.

Seguro para toda la familia. Ayuda a limpiar superficies en la *cocina*, el *baño* y cualquier *habitación*, dejando un aroma limpio y vigorizante.



BENEFICIOS

del orden y limpieza

EN EL HOGAR



01. - ESTRÉS

Un estudio del 2010, reveló que las mujeres con casas más desordenadas tienen niveles más altos de cortisol que aquellas con casas ordenadas.

02. + ACTIVA

Te mantendrás en movimiento y puedes eliminar calorías.

03. + PRODUCTIVA

A tu mente le resultará más fácil concentrarse y hacer las cosas.

04. - ENFERMEDAD

Al haber menos bacterias se reducen enfermedades

05. COMERÁS + SANO

¿Has notado que cuando estás estresada, anhelas comer más comida chatarra? Impulsa a elecciones más saludables.

06. DORMIRÁS MEJOR

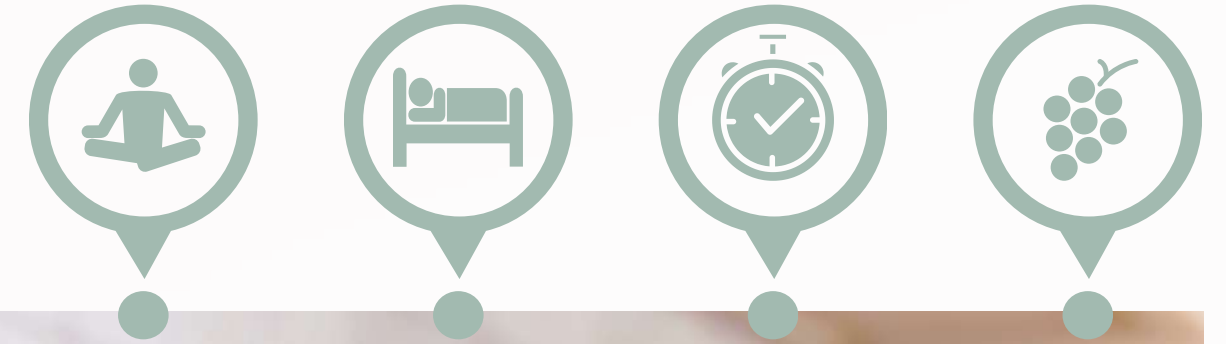
Sentirás más tranquilidad.

07. AHORARÁS TIEMPO

Al buscar algo sabrás donde está.

08. + ORDEN MENTAL

Mantener la casa ordenada ayuda a mantener el orden interior.





Abramos

NUESTRO *KIT*





a la obra





BOMBAS *para WC*

Nota: La mezcla por realizar es para 16 bombas aproximadamente, es decir para 8 personas. Cada persona tiene 2 moldes de silicón.

Las mezclas que llevan bicarbonato hacen efervescencia; usa un recipiente más grande.

Material:

- 1 bowl grande por cada 8 personas
- Cuchara de metal o madera
- Trapo
- Taza medidora
- Moldes de silicón

Ingredientes:

- 1 taza de bicarbonato de sodio
- 1/4 taza de ácido cítrico
- 1 cucharada de líquido multiusos On Guard
- 20 gotas de aceite esencial (purify, abōde, summer savory, árbol del té).

PROCEDIMIENTO:

Mezcla los ingredientes integrando los líquidos con mucha paciencia para que no hagan tanta efervescencia hasta obtener una consistencia de tierra mojada.

Coloca la mezcla en moldes de silicón y deja pasar 6 horas, por lo menos, para que endurezcan; después, sácalas con cuidado de los moldes. Puedes guardarlas en un frasco hermético.

INSTRUCCIONES DE USO:

Dejar caer una bomba al excusado. Permite actuar de 10 a 30 minutos y talla con un cepillo.

Material:

- 1 frasco de vidrio con orificios tipo especiero
- Cuchara de metal o madera
- Trapo
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- Recipiente de plástico o vidrio reciclable con orificios
- 1/3 taza de bicarbonato de sodio
- 20 gotas de aceites esenciales (árbol del té, romero, limón, purify, clementina o eucalipto).

PROCEDIMIENTO:

Coloca el bicarbonato en el recipiente. Añade los aceites y mezcla muy bien. Tapa cuando no se utilice.

INSTRUCCIONES DE USO:

Instrucciones de uso: Vierte sobre los colchones, cama de mascotas, tapetes o calzado deportivo. Deja reposar por 30 minutos y aspira.

TALCO
atrapa olor





LIMPIADOR para estufa

Material:

- 1 frasco de vidrio con tapa
- Cuchara de metal o madera
- Recipiente para mezclar
- Sal fina
- Vinagre blanco
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- 2 cucharadas de bicarbonato
- 2 cucharadas de sal fina
- 2 cucharadas de vinagre blanco
- 20 gotas de aceite esencial (limón, lima, purify, abōde o limoncillo).

PROCEDIMIENTO:

Mezcla los ingredientes con cuidado.

INSTRUCCIONES DE USO:

Aplica un poco de la mezcla sobre el área a limpiar. Talla con una fibra y deja reposar 5 minutos; después retira con un trapo húmedo.

Nota: las mezclas que llevan bicarbonato hacen efervescencia; agrega el vinagre despacio, para disminuir el efecto.

Material:

- Atomizador de vidrio
- Vinagre blanco
- Concentrado On Guard
- Agua purificada o destilada
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- Atomizador de 250 ml
- 2 cucharadas de vinagre blanco
- 2 cucharadas de liquido multiusos On Guard
- 15 a 20 gotas de menta, on guard, eucalipto, limoncillo o purify
- Agua la necesaria

PROCEDIMIENTO

Vierte los ingredientes en un atomizador y rellena con agua purificada o destilada.
Antes de utilizar, agita.

LIMPIADOR
multiusos



¿SABÍAS QUÉ...

LA ESPONJA PARA LAVAR LOS TRASTES ES *LO MÁS SUCIO DE TU COCINA.*

Es un accesorio donde existen *bacterias, virus, hongos y microorganismos patógenos.*

Cuando la fibra se queda húmeda comienza a crear hongos, a haber un nicho de microorganismos, porque la humedad es lo que necesitan las bacterias para poder proliferarse.

Al terminar de lavar, enjuágala muy bien, quítale los restos de comida, atomízala con el limpiador multiusos y déjala escurriendo.





ROLLER *Quitamanchas*

Material:

- Atomizador de vidrio
- Vinagre blanco
- Concentrado On Guard
- Agua purificada o destilada
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- Roll on de 50 ml
- 15 ml de detergente para ropa On Guard
- 15 ml de líquido multiusos On Guard
- Aceite esencial de limón, eucalipto o abode

PROCEDIMIENTO

Mezcla los ingrediente en el roll on, agrega 5 gotas del aceite esencial que elegiste para potencializar la mezcla y rellena con agua.

INSTRUCCIONES DE USO

Aplica en el área deseada; deja reposar por 30 minutos, de preferencia bajo el sol; talla y enjuaga.

A top-down view of various natural cleaning supplies on a light blue background. In the center is a wooden bowl containing lemons and lemon slices. To the right is a glass jar with a metal clasp lid. Several brushes with natural bristles and wooden handles are scattered around. Sprigs of green herbs are also visible. On the left, a white card with a green border contains the text 'MEZCLAS GRUPALES para rifar'.

MEZCLAS
GRUPALES

para rifar



SUAVIZANTE *de telas*

Material:

- Garrafa verde
- Vinagre blanco
- Bicarbonato de sodio
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- Ingredientes:
- Recipiente de un litro
- 1/4 del recipiente de vinagre blanco
- 1 pizca de bicarbonato
- 30 gotas de aceite esencial (naranja, lavanda, eucalipto limón, citrus bliss, clementina)

PROCEDIMIENTO

Después de poner los ingredientes se rellena la garrafa con agua. Tener cuidado con la efervescencia de la mezcla de bicarbonato con vinagre. Mezcla los ingredientes en el recipiente; después, rellena con agua.

INSTRUCCIONES DE USO

Agrega 30 ml de la mezcla en el ciclo de enjuague de la lavadora.

Nota: rinde 33 cargas.

Material:

- Atomizador reciclable de vidrio o aluminio
- Aceite Fraccionado de Coco o Aceite de Oliva
- Vinagre blanco
- Agua purificada o destilada

Ingredientes:

- 1/2 taza de aceite fraccionado de coco o de oliva
- 1/4 taza de vinagre blanco
- Atomizador de 250 ml
- 10 gotas de aceite de naranja
- 10 gotas de aceite de cedro
- 10 gotas de aceite de arborvitae

PROCEDIMIENTO:

Vierte los ingredientes en el atomizador y rellena con agua.
Nota: Si no tienes algún aceite, en total deberán ser 30 gotas, ya sea de uno mismo o combinando.

INSTRUCCIONES DE USO:

Antes de utilizarlo, agítalo. Dispara en el área deseada; con un trapo húmedo, dispersa la mezcla y, al final con un trapo seco limpia para dar brillo.

LIMPIADOR
de madera



Beneficios: Muebles brillosos por más tiempo, repelente de polvo, antipolilla, apoya en rayones que se van haciendo con el uso.



LÍQUIDO para trapear

Material:

- Garrafa verde
- Vinagre blanco
- Jabón multiusos On Guard
- Agua purificada o destilada
- Aceites esencial

Ingredientes:

- Del recipiente, agregar 1/3 de vinagre blanco
- 1 cucharada de líquido multiusos On Guard por cada litro de agua
- 10 gotas de aceite esencial por litro (ciprés, eucalipto, cassia, lavanda, limoncillo, citrus bliss, naranja, limón, clementina)

PROCEDIMIENTO:

Vierte los ingredientes en el recipiente vacío y rellena con agua. Agita bien antes de cada uso.

INSTRUCCIONES DE USO

Agregar solo 50 ml de esta mezcla a la cubeta con agua para trapear.

Material:

- Atomizador reciclable de 250 ml
- Vinagre blanco
- Jabón multiusos On Guard
- Agua purificada o destilada
- Aceites esenciales

Ingredientes:

- Atomizador de 250 ml
- 2 cucharadas de líquido multiusos On Guard
- 1/3 parte del recipiente de vinagre blanco
- 15 gotas de aceite esencial de limón o menta

PROCEDIMIENTO:

Vierte los ingredientes en el recipiente vacío y rellena con agua. Agita bien antes de cada uso.

INSTRUCCIONES DE USO:

Aplica sobre los vidrios y con un trapo seco limpia.

LIMPIADOR
de vidrios



TIEMPO PARA

etiquetar

Es muy importante etiquetar las mezclas, para no confundirnos y utilizar la correcta.





TIEMPO PARA

relajarnos



Regálate 5 minutos para ponerte aceites en los hombros combinado con masaje; después hidrata tus manos.

Kits

DE INSCRIPCIÓN



KIT MADERA

\$1,116

[54 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT ABODE

\$1,200

[52 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT ON GUARD

\$1,837

[72 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



REGALO

Kit aromas personales
para hombre





Kits

DE INSCRIPCIÓN



REGALO

Kit aromas personales para hombre



KIT LIMPIEZA

\$2,445

[108 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT MULTIUSOS

\$2,983

[117 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT ECOLÓGICO

\$2,615

[122 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



Kits

DE INSCRIPCIÓN

REGALO

Kit aromas personales para hombre



KIT DESCANSO

\$1,372

[53.5 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT RESPIRO PROFUNDO

\$1,513

[60 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío



KIT PROTECCIÓN

\$1,730

[54.5 PV]

Inscripción gratis
*No incluye envío





EQUIPO
FUNDADOR
MÉXICO

Distribuidor Independiente
de OSTERMEX

¡GRACIAS!

"LA SALUD ES LA RIQUEZA REAL Y NO PIEZAS DE ORO Y PLATA"

- MAHATMA GANDHI -

TALLER MULTICIUDAD 

MI CASA

sin tóxicos



DESCARGA



esta presentación

